



ThrowKit: Die Apple Watch misst den Dartwurf

Neue App für iPhone und Apple Watch zeigt Darts-Spielern, wie wiederholbar ihre Wurfbewegung ist

Karlsbad, 28. September 2026. Mit ThrowKit ist ab sofort eine App im App Store erhältlich, die die Apple Watch zum Trainingspartner am Oche macht. Wer die Uhr am Wurfarm trägt, bekommt nach jeder Session eine Auswertung seiner Wurfbewegung: Geschwindigkeit, Wurfedauer, Wurfkraft, Follow-through und den Rhythmus zwischen den Darts. Daraus entsteht eine Konsistenz von 0 bis 100.

Das Prinzip ist einfach. Der Spieler startet auf der Watch eine Session und wirft wie gewohnt – ohne Kamera, ohne zusätzlichen Sensor und ohne Aufbau am Board. Die Watch erkennt die Würfe an der Bewegung des Handgelenks und zählt Darts und Aufnahmen schon während des Trainings live mit. Nach der Session wertet das iPhone jeden Wurf aus und zeigt, welcher Messwert sich am engsten und welcher sich am wenigsten eng wiederholt hat.

Dabei ist die App ausdrücklich zurückhaltend in ihren Versprechen. Die Konsistenz sagt, wie gleich sich die Bewegung von Wurf zu Wurf wiederholt hat – nicht, wie gut geworfen wurde. Die Watch sieht das Handgelenk, nicht das Board: ThrowKit weiß nicht, wo die Darts landen, und behauptet deshalb auch nicht, dass man mit einer gleichmäßigeren Bewegung mehr trifft. Entwickelt hat die App Tobias Bechtold, der selbst Darts spielt und mit links wirft.

Neben den Messwerten bietet ThrowKit geführte Übungen direkt auf der Watch: Around the Clock, Dreißig auf ein Ziel und die Hundert-Darts-Serie; getroffene Darts tippt der Spieler selbst an. Eine Karte „Heute Abend“ nennt den Messwert, der sich zuletzt am wenigsten eng wiederholt hat, und schlägt eine passende Übung vor. Ein Match-Modus hält gespielte Legs fest, ohne sie in die Trainingswerte einzurechnen. Links- und Rechtshänder stellen ein, an welchem Handgelenk die Uhr sitzt.

Auch beim Datenschutz geht ThrowKit einen eigenen Weg: Es gibt keinen Account, keine Werbung und keine Analyse-Tools. Alle Aufzeichnungen bleiben auf Apple Watch und iPhone, außer der Nutzer exportiert sie selbst.

Preise und Verfügbarkeit

ThrowKit ist kostenlos im App Store erhältlich. Aufzeichnen, Wurferkennung, die Konsistenz und die Sessions der letzten 30 Tage sind gratis. ThrowKit Pro schaltet den ganzen Verlauf, Detailansichten und Trends, einen Coach mit Apple Intelligence sowie Trainings in Apple Health und die Herzfrequenz frei. Pro kostet 4,99 € im Monat, 29,99 € im Jahr (mit 14 Tagen kostenloser Testzeit) oder einmalig 59,99 €.

Voraussetzungen: iPhone mit iOS 26 und Apple Watch mit watchOS 10 oder neuer. Die App ist auf Deutsch, Englisch, Niederländisch, Französisch, Spanisch und Italienisch verfügbar.

App Store: apps.apple.com/app/id6811164555 · **Web:** throwkit.app

Über ThrowKit

ThrowKit ist eine App für iPhone und Apple Watch, die misst, wie wiederholbar die Wurfbewegung beim Darts ist. Sie wird von Tobias Bechtold, einem unabhängigen Entwickler aus Karlsbad, entwickelt und kommt ohne Account, Werbung und Analyse-Tools aus.

Pressekontakt: Tobias Bechtold · press@throwkit.app · throwkit.app/de/press

Bildmaterial zur freien Verwendung in der Berichterstattung über ThrowKit, Bildnachweis: ThrowKit.

Faktenblatt

Name	ThrowKit (im App Store: „ThrowKit: Wurf verbessern“)
Plattform	iPhone (iOS 26) und Apple Watch (watchOS 10 oder neuer)
Was es misst	Geschwindigkeit, Wurfdauer, Wurfkraft, Follow-through, Rhythmus; Konsistenz 0–100 pro Session
Wie	Bewegungssensoren der Apple Watch am Wurfarm; keine Kamera, kein Zusatz-Sensor
Was es nicht misst	Wo die Darts landen – Treffer tippt man in den Übungen selbst an
Übungen	Around the Clock, Dreißig auf ein Ziel, Hundert-Darts-Serie; Match-Modus
Steel / Soft	Beides – gemessen wird das Handgelenk, nicht das Board
Links / rechts	Beide Handgelenke einstellbar
Preis	Gratis; Pro 4,99 €/Monat, 29,99 €/Jahr (14 Tage gratis) oder 59,99 € einmalig
Datenschutz	Kein Account, keine Werbung, keine Analyse-Tools; Daten bleiben auf den Geräten
Sprachen	Deutsch, Englisch, Niederländisch, Französisch, Spanisch, Italienisch
Entwickler	Tobias Bechtold, unabhängiger Entwickler, Karlsbad
Links	apps.apple.com/app/id6811164555 · throwkit.app
Kontakt	press@throwkit.app